



LICHT KLANG

SEELENARBEIT MIT KLANG

VERENA ROSA INEICHEN,

NEU BIS MITTE JULI 2025 IN BUCHRAIN 076 467 12 91

KLANGMASSAGE, KLANG-MEDITATION IN BUCHRAIN

SINGKREIS BRÖNTENHOF, ZELL

FREUDVOLL DAS KLAVIERSPIEL ERLERNEN

KLANGMASSAGE

WOHLGEFÜHL UND GESUNDHEIT DURCH HARMONISCHE KLÄNGE



Schon im alten Indien wusste man um die Kraft der Klänge. Sie berühren unseren Körper, unseren Geist, unsere Seele und helfen Spannungen lösen, wecken die Selbstheilungskräfte und setzen schöpferische Energien frei.

Sind Sie im Alltag stark gefordert, haben oft Stress, leiden unter Verspannungen, haben Probleme mit den Faszien, leiden unter Tinnitus oder einem anderen körperlichen Leiden....oder möchten sich etwas Gutes tun? Dann sind Sie bei mir goldrichtig. Die harmonischen und aufeinander abgestimmten Klänge der Klangschalen bringen Sie in eine tiefe Entspannung, in welcher Ihr Körper, Geist und Seele in Einklang kommen. Diese ganzheitliche Entspannungsmethode nennt man Klangmassage.



VERENA ROSA INEICHEN

Nach einem einführenden Gespräch werden die verschieden grossen Klangschalen auf oder neben Ihren bekleideten Körper gelegt und sanft angeschlägelt. Der gesamte Körper kommt auf diese Weise in harmonische Schwingung und ein Lösen von Verspannungen und Blockaden wird dadurch möglich. Gestärkt und neubelebt kehren Sie in Ihren Alltag zurück.

Dauer der Klangmassage: 60 bis 90 Minuten

Preis: pro 60 Minuten / CHF 100.00

Verena Rosa Ineichen, Nielsenstr.15, 6033 Buchrain/LU 076 467 12 91 info@licht-klang.ch

Klang-Meditationen in Praxis Lichtklang, Buchrain



Entspannen Wohlfühlen Kraft tanken Einssein

Verschiedene Klangschalen, auch aus Bergkristall, Gong, Meeres-Trommel, Riesenklingschale und Monochord berühren ihr Innerstes und bringen die Seele zum Schwingen. Die obertonreichen Klänge helfen, sich von den Gedanken zu lösen, um so die Aufmerksamkeit auf die eigene Mitte zu lenken. Die dadurch gewonnene Klarheit erlaubt eine andere Sicht der Dinge des täglichen Lebens. Entspannung tritt ein und die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Sie können neue Lebensenergie und Wohlbefinden tanken. Jede Klang-Meditation ist einzigartig.

Wollten Sie schon lange einmal diese innere Ruhe erfahren? Mit Klang geht dies ganz leicht. Gönnen Sie sich diesen Abend.

Klangmeditation zu zweit, zu dritt, zu viert

Sie melden sich als Gruppe zu einer Klangmeditation an, Datum und Zeit nach persönlicher Absprache, und Ihr bezahlt **Fr. 30.00** pro Person.

Vorkenntnisse sind keine nötig.

Ort: bis Mitte Juli 2025 Praxis Licht Klang, Nielsenstrasse 15, Buchrain

Zeit: nach Absprache

Preis: CHF 30.00 / Person

Verena Rosa Ineichen info@licht-klang.ch 076 467 12 91

Nehmen Sie bitte Kontakt auf mit mir, ich freue mich auf Ihren Anruf.



Klangmeditation in der Gruppe in Buchrain / Luzern

Geniessen Sie liegend, in eine warme kuschelige Decke eingehüllt, die Klänge der tibetischen Klangschaalen. Sie lauschen dem Monochord, der Meerestrommel, den glasklaren Bergkristall-Klangschaalen, dem Gong, den himmlischen Windspielen sowie weiteren Klanginstrumenten.

Diese Klänge und Schwingungen helfen, sich von den Gedanken der Hektik des Alltages zu lösen und sich ganz tief zu entspannen. Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt und Heilung kann geschehen. Erfrischt und mit neuer Lebensenergie kehren Sie danach in den Alltag zurück.

Daten der Klangmeditationen Januar – Juli 2025

Jan. - März Fr. 10. Jan./ Fr. 21. Febr./ Fr. 14. März 2025

April - Juni Fr. 11. April/ 23. Mai/ 13. Juni 2025

Beginn: 18.45 Uhr

Ort: Rütiweidrain 3 (EMOTIVA), 6033 Buchrain / Luzern - Kostenlose Parkplätze bei der röm.-kath. Kirche St. Agatha, 6033 Buchrain, / Bitte dort parkieren, Fussdistanz ca. 5 Min.

Kosten: CHF 30.-, 60 Minuten / Im Abo: 5-er Abo 130.- statt CHF 150.-

Anmeldung: info@klang-stern.ch / Telefon 077 419 22 79 Verena Rosa Ineichen

Jede Klangmeditations-Lektion ist einzeln buchbar. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis 1 Tag vorher.

Es sind auch individuelle Gruppen-Termine möglich. Preis auf Anfrage.

Die Plätze werden nach Anmeldungseingang vergeben, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Liegematten sind vorhanden.

Empfehlung: Bequeme Kleidung, Socken, eine Decke, Kissen und evtl. eine Knierolle mitbringen

Entspannen



www.klang-stern.ch



Wohlfühlen

Suchst du noch ein spezielles Geschenk?

Möchtest du dir oder einem lieben Menschen einen Moment der Entspannung schenken?

Wie wäre es mit einem **Gutschein** zu unseren Meditationen, für ein Klang-Abo oder lieber für eine persönlich auf dich oder die beschenkte Person, abgestimmte Einzel-Klangmassage in Buchrain? Gerne senden wir dir den Gutschein nach deinem Wunsch und auf deine Bedürfnisse abgestimmt per Post zu.

ENTSPANNEN KRAFTTANKEN WOHLFÜHLEN EINSSEIN



Eine klangvolle Zeit wünschen
Sybille Hodel + Verena Rosa Ineichen

Alle Gutscheine haben ab Ausstellungsdatum eine Gültigkeit von 2 Jahren.

Entspannen



www.klang-stern.ch



Wohlfühlen

♪ Das Singen ist die eigentliche Muttersprache aller Menschen, denn sie ist die natürlichste und einfachste Weise, in der wir ungeteilt da sind und uns ganz mitteilen können - mit all unseren Erfahrungen, Empfindungen und Hoffnungen.♪

Yehudi Menuhin, aus "Zur Bedeutung des Singens"

♥ Einfach singen aus vollem Herzen ♥

Glaubst du, du kannst nicht singen??

Singst oder summst du nicht auch unter der Dusche?

Singen können alle, ob Gross oder Klein, Jung oder Alt.

Unser Singen ist leistungsfrei und dies tut einfach gut. Es bringt den Körper in Schwingung, kräftigt die inneren Organe, verbindet miteinander und macht glücklich.

Im Offenen Singkreis Bröntenhof

kannst du, geborgen im Kreis von Menschen, deine Stimme zum Klingen bringen, den gemeinsam erzeugten Klang geniessen und auf dich wirken lassen.

Wir singen Kraft- und Herzenslieder mit einfachen Texten und eingängigen Melodien aus verschiedenen Kulturen. Die Lieder stammen zum grössten Teil aus dem Repertoire des grossen Schweizer Singnetzes StimmVolk.ch.

Auf www.stimmvolk.ch findest du unter *Lieder* viele LiedTexte und auch die Hörproben zu den einzelnen Stimmen.

Bist du dabei? Wir freuen uns.♪♪♪

Jeweils Freitag um 19 Uhr
(Teilete ab 18 Uhr)

13. Juni (mit Pascal und Sarah)

19. September

17. Oktober

Kraftlieder und Mantras

Singkreis Bröntenhof

Wir treffen uns im gemütlichen Haus oder im schönen Permakulturgarten rund ums Feuer, je nach Wetter.

Wir verbinden uns im Kreis und singen kraftvolle, meditative und freudvolle Lieder aus aller Welt- ohne Noten und Vorkenntnisse - einfach mit Herz.

Wenn du magst, kannst du einen kulinarischen Beitrag zur Teilete ab 18 Uhr mitbringen und das Essen und die Gemeinschaft geniessen.

Instrumente sind willkommen. Mit Kollekte.

LEITUNG:

Verena Rosa Ineichen
www.licht-klang.ch

ANMELDUNG:

Severine Stutz 079 757 18 12

ORT: Bröntenhof / Zell (LU)



Freudvoll Klavier spielen



Wollten Sie schon immer mal das wunderbare Instrument Klavier spielen lernen? Gerne begleite ich Sie auf Ihrem Weg.

In den letzten 40 Jahren durfte ich, neben meiner Tätigkeit als Primar- und Oberstufenlehrerin, an der Musik-Schule Ettiswil das Klavierspielen vielen Vorschulkindern, Schülern und Erwachsenen weitergeben. In dieser Zeit spielte ich an vielen Sonntagen in den Gottesdiensten Orgel und begleitete den Kirchenchor.

Nutzen Sie mein Angebot der **kostenlosen Schnupperlektion**, bei welcher wir uns kennen lernen und das weitere Vorgehen besprechen können.

Die Lektionen finden auf obigem **Bechstein Piano** statt.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktnahme.

Verena Rosa Ineichen, Nielsenstrasse 15, 6033 Buchrain /LU (bis Mitte Juli 2025)

076 467 12 91

info@licht-klang.ch

www.licht-klang.ch

5 Min. von SBB-Haltestelle Buchrain, 3 Min. von Autobahnausfahrt Buchrain, Parkplätze gratis vor dem Haus

Klänge im Jetzt

Es ist tut gut, immer wieder in die Stille zu gehen, nach der eigenen Wahrheit zu suchen und zu SEIN im Moment. Dahin führen mich die Klänge meiner verschiedenen Instrumente auf wunderbare Art und Weise.

Ich schenke mir gerne Klänge mit meinen Klangschalen. Sie helfen mir, in der Stille mein liebendes Herz zu erforschen und zu spüren, was mein nächster Schritt ist.



Klang schenken

Du suchst ein spezielles Geschenk für einen lieben Menschen.

Wie wäre es mit einem Klang-Gutschein für eine Klangmeditation, Klangmassage oder für eine wohltuende Faszien-Klangmassage, für eine Klavierlektion?

Ich sende dir gerne deinen Gutschein per Post zu.